

# Calendrier 2021-2022

## FORMATION DE PRATICIEN EN MASSAGE ASSIS

**DIJON** : 16 au 20 août 2021

**DIJON** : 16/17 oct + 12/13/14 nov 2021

**PARIS-ST DENIS** : 20/21 nov + 3/4/5 déc 2021

**NICE** : 30/31 janvier + 4/5/6 Mars 2022

**PARIS /St Denis** : 18/22 avr 2022

**DIJON** : 7/8 mai + 27/28/29 mai 2022

**LYON** : 11/12 juin + 24/25/26 juin 2022

## FORMATIONS À DISTANCE

*Stress & Risques psychosociaux*

*Installation, communication & Marketing*

Ces deux formations à distance, suivies sur écran à votre domicile, démarrent à la suite de la formation de Praticien en massage assis.

## AUTOMASSAGE & DÉTENTE DYNAMIQUE, ANIMATION COLLECTIVE

**DIJON** : 11/12 décembre 2021

**DIJON** : 6/7 février 2022

**DIJON** : 8/9 juin 2022

## STAGE DE MASSAGE HABILLÉ SUR TABLE

**PARIS** : 9/10 oct 2021

**DIJON** : 18/19 déc 2021

**NICE** : 12/13 février 2022

**DIJON** : 21/22 mai 2022

## SUPERVISION DES PRATIQUES

**DIJON** : 4 au 8 juillet 2022

Un *stage pratique en entreprise*, dont les modalités dates et lieux sont propres à chaque stagiaire, clôt la formation.

**Tarifs 2021 nets : Individuel : 2970€ +85€    Prise en charge : 4590€ +85€**

**RENSEIGNEMENTS : Edwige Henri - 03 80 74 93 14 - e.henri@ifjs.fr**

# Praticien Animateur Bien-être au travail (PABET)

## Formation certifiante / 18 jours



**CURSUS 2021-2022**

La notion de qualité de vie au travail est devenue un des facteurs clé de la réussite des entreprises, et celles-ci l'intègrent progressivement dans l'organisation du travail.

Sur ce marché en pleine expansion, des opportunités s'ouvrent pour des praticiens disposant des compétences pour développer un projet commercial qui réponde aux besoins des entreprises.

Depuis 1986, nous formons des Praticiens en massage assis qui appliquent avec succès cette technique de bien-être particulièrement adaptée à l'entreprise.

L'expérience accumulée, au fil des prestations réalisées par les formateurs et les praticiens certifiés, nous a permis de faire émerger un nouveau métier : **Praticien Animateur bien-être au travail.**



**Institut de Formation Joël Savatofski**  
depuis 1986

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®  
1, rue du Docteur André Barbier 21000 Dijon  
Tél. 03 80 74 27 57 - contact@ifjs.fr

[www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

## Objectifs, compétences visées

- Maîtriser la pratique des différentes techniques de bien-être spécifiques et adaptées aux situations de travail.
- Organiser et mettre en œuvre des séances de Pauses-massage®, des espaces détente, des séquences ressources, et garantir une ambiance propice à la détente et à la convivialité.
- Appréhender et utiliser les outils nécessaires à son développement commercial, à la promotion et à la gestion de son activité.
- Identifier les mécanismes et étapes du stress, de l'épuisement professionnel.

## Évaluation / Validation

- L'évaluation se déroule tout au long de la formation, sous forme de : auto-évaluation ; feedback ; évaluation des séquences ; bilan de fin de modules.
- Le **Certificat de Praticien Animateur de bien-être au travail (PABET)** est délivré au stagiaire sous les conditions suivantes : 
- Avoir suivi avec satisfaction l'intégralité du cursus de formation, soit 18 jours.
- Avoir validé le nombre de séances pratiques demandées sur le Pass'massage.
- Avoir validé ses compétences dans la session finale « Supervision des pratiques ».
- Avoir suivi le stage pratique en entreprise.

## Déroulement

La formation complète, hormis le temps de stage en entreprise, représente 18 jours de formation (126 heures).

Cependant, le déroulé de formation est élaboré de manière personnalisée : vous pouvez faire valoir une compétence particulière que vous possédez déjà, une technique que vous maîtrisez, qui serait susceptible d'entrer dans le champ de nos applications optionnelles adaptées à l'entreprise (exemple : gym minute, yoga du rire, Qi Gong, sophrologie, autres...).

**Demande préalable à l'inscription et sous réserve d'acceptation.**

## Supports pédagogiques

- Les livres : *Le massage douceur*, *La pause massage*.



- Vidéos pédagogiques.
- Possibilité de stage-pratique avec Joël Savatofski ou un de ses proches collaborateurs.



## Cursus de formation

**Vous composez vous-même votre cursus à partir des dates des différentes sessions proposées dans le catalogue : 6 modules** (15 jours en présentiel + équivalent 3 jours en distanciel + stage pratique) **comprenant :**

FORMATION SOCLE  
**Praticien en massage assis**



SESSION  
**Automassage & Détente dynamique**



SESSION  
**Massage habillé sur table**



E-LEARNING  
**Installation, communication, marketing**



E-LEARNING  
**Stress, risques psychosociaux**



SESSION FINALE  
**Supervision des pratiques**



Stage pratique  
en entreprise

### 6 JOURS PRATICIEN EN MASSAGE ASSIS

▶▶ Voir catalogue p.50

C'est le socle de la formation. Une technique complète parfaitement adaptée à l'entreprise, aujourd'hui largement éprouvée en animation comme en prévention du stress.

### 2 JOURS AUTOMASSAGE & DÉTENTE DYNAMIQUE

▶▶ Voir catalogue p.32

Des outils simples issus notamment de la médecine traditionnelle chinoise (Do-in et Qi Gong) à proposer dans le cadre d'interventions / animations au sein de l'entreprise ou lors d'événementiels.

### 2 JOURS MASSAGE HABILÉ SUR TABLE

▶▶ Voir catalogue p.27

Une technique inédite spécialement adaptée pour l'entreprise permettant de détendre et dynamiser de façon globale la personne en seulement quelques minutes.

### 2 JOURS INSTALLATION, COMMUNICATION & MARKETING

▶▶ Voir catalogue p.46

Formation à l'installation, à la communication professionnelle, au marketing, aux partages d'expériences, essentiel pour réussir et vendre des prestations de bien-être aux entreprises.

### 1 JOUR STRESS, RISQUES PSYCHOSOCIAUX

▶▶ Voir catalogue p.47

Une approche ludique qui va éclaircir vos connaissances sur le stress, vous apporter les clés pour le prévenir individuellement et collectivement.

### 5 JOURS SESSION FINALE, SUPERVISION DES PRATIQUES

▶▶ Voir site [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

Toutes les techniques acquises, prestations individuelles et collectives, ainsi que quelques séquences flashes, seront ré-abordées en vue de leurs applications dans le cadre particulier de l'entreprise et des événementiels ; comment les présenter, les animer... Préparation du projet professionnel en vue du stage pratique. Mise en situation, évaluations.

### STAGE PRATIQUE EN ENTREPRISE

Concrétisation de son projet au bénéfice d'une entreprise de son choix. Stage pratique, réalisation de séances bien-être et évaluation de sa performance auprès des bénéficiaires.