

Réflexologie plantaire

Formation d'initiation & thématique

6 JOURS

Certaines zones des pieds ou « points réflexes » sont en relation avec les différents organes du corps, suivant une cartographie précise. La réflexologie plantaire est ainsi un véritable toucher de santé qui prend en compte le corps dans sa globalité. cette tech-

Pré-requis

Formation sans pré-requis, **accessible à tout public**.

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- définir et comprendre les différents mécanismes et les caractéristiques de la réflexologie plantaire,
- repérer et reconnaître les différentes zones et points réflexes,
- utiliser la technique digitale,
- identifier et distinguer les correspondances avec certains organes et fonctions
- évaluer les besoins et construire une séance adaptée,
- pratiquer une séance de réflexologie plantaire adaptée aux différents publics, dans un cadre personnel ou professionnel.

Contenu

Au cours de cette formation, vous pratiquez :

- une session de formation de base de 3 jours,
- puis une session de perfectionnement de 3 jours également.

Pour aller encore plus loin, une session d'approfondissement est proposée aux personnes ayant suivi les sessions de base et de perfectionnement.

SESSION DE FORMATION DE BASE / 3 JOURS

- Historique, mécanisme, intérêts, limites et contre-indications de la réflexologie.
- Prise de contact avec le pied, mobilisations de la cheville et des articulations.
- Positionnement et confort du masseur : position assise, technique du transfert du poids du corps pour ajuster la pression utilisée.
- Théorie : Le quadrillage de la cartographie des pieds, l'anatomie osseuse du pied, les zones réflexes et les différents systèmes du corps humain, approche des différents points réflexes en relation avec les systèmes correspondants.
- Mise en pratique : démonstration et échanges lors de séances en binôme donneur / receveur, puis en trinôme : donneur / receveur / observateur, final avec le moulage du pied dans la serviette.

SESSION DE PERFECTIONNEMENT / 3 JOURS

- Bilan des 20 séances pratiques effectuées par les stagiaires depuis la session de base.
- Mise en pratique : Travail d'approfondissement et révision de chaque système, Travail sur les pathologies : zones réflexes directes, zones réflexes associées, reconnaissance des zones réflexes qui soulagent rapidement certaines affections.
- Théorie : la fonction de chaque organe anatomique.

nique renommée permet de soulager, de détendre la personne en traitant les différents déséquilibres du corps humain et d'agir sur certains maux courants.

- Constitution d'un dossier client : évaluations des besoins, carte des pieds personnalisée, durée et fréquence des séances.
- Séance complète (une heure) d'une réflexologie plantaire : échange complet suivi d'une auto-évaluation de la séance.

Validation

À l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Réflexologie plantaire »**

Pédagogie

Un support pédagogique vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation. Des planches anatomiques et une documentation très complète sont fournies à chaque stagiaire. Un livret « Pass'massage » est également délivré à l'entrée en formation.

L'apprentissage de la Réflexologie plantaire est assuré à Lyon et Dijon par **Stéphane QUERY**, à Bordeaux et Paris par **Gilles ARTERO**, tous deux praticiens de massage bien-être et réflexologues de grande expérience.

Tarifs 2019

Tarif individuel normal : 990 €

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

Tarif jeunes : 780 €

Tarif applicable pour les stagiaires de 17 à 25 ans.

Tarif Formation continue : 1530 €

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

Tarif «inscription en ligne» : 870 €

Tarif applicable hors prise en charge pour toute inscription en ligne.

Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.

Lieux et dates

Formation organisée sur **6 jours, soit 42h de formation**

PARIS St-Denis

19RP101 5 au 7 avril + 17 au 19 mai 2019

19RP104 11 au 13 oct. + 29 nov au 1 déc. 2019

DIJON

19RP103 21 au 23 juin + 20 au 22 sept. 2019

LYON

19RP102 8 au 10 mars + 3 au 5 mai 2019



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / www.ifjs.fr

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec les responsables de formation :

Nadège Thevenot / Dolorès Brottin

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : contact@ifjs.fr