

Animateur massage-relaxation pour enfants

Formation d'initiation & thématique

2 JOURS

Cette formation pratique vous permet d'acquérir rapidement différentes techniques de massage et relaxation bien-être adaptées aux enfants et les outils nécessaires pour animer des ateliers de massage-relaxation pour enfants.

Pré-requis

Cette formation est **accessible tout public**, sans pré-requis. Il est néanmoins conseillé d'avoir suivi au préalable une session d'initiation aux **Massages minute** ou en **Relaxinésie® & Stretch-massage®**.

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Intégrer les techniques de massage-relaxation (Relaxinésie®) et de massages minute,
- connaître et savoir utiliser quelques jeux et exercices de mise en route des ateliers,
- transmettre ces techniques en atelier pour que les enfants puissent pratiquer entre eux,
- respecter les principes de notre pédagogie,
- animer un atelier et gérer un groupe d'enfants,
- construire un projet adapté aux différents contextes rencontrés à l'âge, au nombre d'enfants, au moment de la journée,
- savoir proposer un atelier dans différents cadres (école, centre de loisirs, centre social, club de vacances, NAP, ...).

Contenu

- **La Relaxinésie®**, une technique de détente de tout ou partie du corps, très ludique, avec utilisation de tissus pour relâcher les bras, jambes, «jouer» avec l'apesanteur.
- **Les massages-minute du visage**, des mains, des pieds, un régal pour les enfants. Auto-massage et relaxations actives.
- **Les jeux pour le plaisir de la découverte du corps**, de communication, d'écoute et de la mise en confiance.
- **Des exercices ludiques de prise de conscience** du schéma corporel et connaissance de son corps.
- **Les différentes applications adaptées aux situations** : salle de classe, salle de loisirs, à la maison (debout, sur chaise, à son pupitre, seul ou à deux, au sol sur tapis, etc.).
- **Comment bâtir une séance**, s'adapter à l'âge, au nombre d'enfants, aux moments de la journée, construire un projet ; être créatif et réactif.
- **Les différents types d'animation avec les enfants**, durée, installation, législation, assurance.
- **Echanges d'expériences et analyse de pratiques.**
- **Mise en situation pratique d'animation.**

Dans un cadre professionnel, la formation permet de mettre en place et conduire des ateliers d'initiation de massage-relaxation avec des enfants dans différents cadres : école, centre de loisirs, centre social, club ou centre de vacances, activités péri-scolaires, etc.

Validation

À l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Animateur de Massage-relaxation pour enfants »**

Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation. Le **livre « Jeux massage »** de Joël Savatofski décrivant les techniques de massage avec les enfants est remis à chaque stagiaire et un livret présente les jeux et exercices complémentaires.

Claude Taccard anime le stage : Précurseur des ateliers de massage-relaxation à l'école, professeur des écoles, praticien et formateur massage bien-être et shiatsu. Claude propose en complément son shiatsu bien-être, ses jeux coopératifs et l'adéquation aux programmes scolaires.

Tarifs 2019

Tarif individuel normal : 825 €

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

Tarif jeunes : 650 €

Tarif applicable pour les stagiaires de 17 à 25 ans.

Tarif Formation continue : 1275 €

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

Tarif «inscription en ligne» : 725 €

Tarif applicable hors prise en charge pour toute inscription en ligne.

Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.

Lieux et dates

Formation organisée sur **5 jours, soit 35h de formation**

DIJON

19AE40	27 au 29 mai + 28 et 29 septembre 2019
19AE69	28 octobre au 1 ^{er} novembre 2019



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / www.ifjs.fr

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec les responsables de formation :

Nadège Thevenot / Dolorès Brottin

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : contact@ifjs.fr