

Anatomie palpatoire

Formation d'initiation & thématique

2 JOURS

Le massage du sportif est une technique pragmatique, elle peut se pratiquer aussi bien au sol que sur table, quels que soient les conditions et le temps dont on dispose.

C'est aussi une technique de massage à la fois souple et très précise qui, même si elle est composée d'une série de manœuvres de base, se doit d'être très personnalisée pour répondre aux attentes précises des sportifs.

Pré-requis

Le suivi de cette formation nécessite la **pratique régulière d'un massage de bien-être**.

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Identifier, repérer et connaître les principaux muscles et leurs fonctions dans le mouvement.
- Se sentir plus à l'aise devant certaines questions, posées par les sportifs massés, sur le fonctionnement du corps.
- Pouvoir répondre aux petits maux courants.

Contenu

- Travail de recherche palpatoire des muscles (pratique en binôme).
- Étude des mouvements articulaires et musculaires dans l'espace.
- Apports théoriques.
- Se familiariser au travail sectoriel en approfondissant les techniques de massage sur les différentes parties du corps (technique suédoise).

Validation

À l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Anatomie palpatoire »**

Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation (Moulage de squelette, planches anatomiques, atlas et dessins)

Stéphane Quéry anime le stage : Praticien de massage bien-être, formateur IFJS, formé auprès de Blandine Calais (anatomie par le mouvement), partage avec vous son expertise particulière dans ce domaine, et vous permet, entre rigueur et sagesse, de compléter et peaufiner votre savoir-faire.

Tarifs 2019

Tarif individuel normal : 495 €

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

Tarif jeunes : 390 €

Tarif applicable pour les stagiaires de 17 à 25 ans.

Tarif Formation continue : 765 €

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

Tarif «inscription en ligne» : 435 €

Tarif applicable hors prise en charge pour toute inscription en ligne.

Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.

Lieux et dates

Formation organisée sur **3 jours, soit 21h de formation**

DIJON

19AP70

1^{er} au 3 novembre 2019

PARIS 19^{ème}

19AP06

1^{er} au 3 mars 2019



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / www.ifjs.fr

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec les responsables de formation :

Nadège Thevenot / Dolorès Brottin

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : contact@ifjs.fr