

Le toucher relationnel en soins palliatifs

Formation thématique / V2019-01

3 JOURS

Quand le toucher permet de promouvoir une qualité relationnelle lors des instants vulnérables de la vie. La présence par le toucher, les soins d'accompagnement permettent d'apporter le confort et le réconfort nécessaires jusqu'à la dernière éti-

celle de vie. Le soignant peut investir également une mission bienveillante en invitant la famille, les proches à garder par le massage des mains par exemple, un lien de proximité.

Pré-requis

Cette formation est accessible aux personnes ayant préalablement suivi la formation d'initiation « Le toucher dans la relation de soins » ou une formation équivalente sur accord préalable de l'IFJS.

Objectifs

- Promouvoir une qualité relationnelle lors de cette ultime étape de la vie.
- Formaliser une démarche d'accompagnement.
- Réaliser des soins apaisants pour soulager la douleur, l'inconfort.
- Inviter la famille, les proches à maintenir un lien de proximité.
- Soutenir les équipes de soins.

Validation

A l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation** « Le toucher relationnel en soins palliatifs ».

Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

Sandrine Hontarrède, IDE D.U. Douleurs et soins palliatifs, Carole Matassoni, IDE, Anne Pinton, IDE et Cadre de santé et Françoise Boissières, IDE, animent les sessions de toucher relationnel en soins palliatifs.

Contenu

- **Analyse de la pratique** : temps de partage autour du vécu de chacun, des situations où les participants souhaitent acquérir les outils nécessaires pour mettre en place une démarche d'accompagnement par le toucher.
- **Apports théoriques** : la place et l'impact de la relation d'aide par le toucher d'accompagnement. Expériences, références bibliographiques.
- **Des exercices autour de la qualité de présence**, l'écoute et l'attention portée à l'autre.

- **Le geste et l'intention** : le Toucher-présence, l'enveloppement apaisant.
- **Le toucher relationnel** : le massage des mains (technique en duo), le massage du visage.
- **Les soins de confort** : intégrer le geste bien-être au geste de soins, aux soins de nursing, à la toilette, le massage minute® pour aider aux actes de vie, à la mobilisation, au lever, au coucher.
- **Les soins apaisants** : le massage douceur de la personne allongée sur le côté, les gestes bien-être du dos, des jambes, de la nuque. Le massage du ventre.
- **L'enveloppement apaisant.**
- **Le massage minute anti-stress entre soignants** : soutenir une équipe de soins
- **Evaluation de la pratique** : mise en place de situations simulées à partir de cas concrets.

Lieux et dates

Formation organisée sur **3 jours, soit 21h de formation.**

PARIS (Paris 19 ^e arr.)		MARSEILLE	
19SP46	11 au 13 juin 2019	19SP18	1 ^{er} au 3 avril 2019
19SP62	16 au 18 oct. 2019		
DIJON			
19SP41	27 au 29 mai 2019		
19SP81	25 au 27 novembre 2019		

Tarifs 2019

Tarif individuel normal : 495 €

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

Tarif Formation continue : 765 €

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / www.ifjs.fr

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec la responsable de formation :

Nadège Thevenot

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : nadega.thevenot@ifjs.fr