

# Toucher-massage® pour soulager la douleur

## Formation thématique

3 JOURS

Il existe différentes formes de douleurs, différentes puissances, mais certaines douleurs, mêmes sévères nécessitent des thérapies complémentaires à la prise d'antalgiques. L'utilisation de méthodes telles que l'hypnose, la relaxation, les massages, le soutien psychologique, la physiothérapie sont aujourd'hui pré-

conisées par la HAS. La relation d'aide par le Toucher-massage® par la relation de confiance établie, la qualité d'écoute, de présence, la prise en charge globale de la personne et par son mode d'action sur la sensation douloureuse, se situe donc clairement comme un enjeu essentiel dans le soulagement de la douleur.

## Pré-requis

Cette formation est accessible **aux personnes ayant préalablement suivi la formation d'initiation « Le toucher dans la relation de soins »** ou une formation équivalente sur accord préalable de l'IFJS.

## Objectifs

- Réactualiser ses connaissances dans le domaine de la douleur.
- Intégrer l'impact et l'intérêt d'une pratique Toucher-massage® dans le soulagement de la douleur.
- Favoriser grâce au toucher, un climat relationnel contenant, sécurisant.
- Participer au soulagement de la douleur aiguë, chronique ou induite par les soins.

## Validation

A l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Toucher-massage® pour soulager la douleur »**.

## Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

**Agnès Pasturel**, IDE D.U. Douleurs et **Sandrine Hontarrède**, IDE D.U. Douleurs et Soins palliatifs, animent les sessions de toucher relationnel pour soulager la douleur.

## Contenu

- **Analyse de la pratique** : apports théoriques sur la douleur, l'actualité (études, bibliographie) de la pratique du Toucher-massage® comme méthode non-médicamenteuse. Le point sera fait sur les différents secteurs de soins et les situations de soins rencontrées où les soignants aimeraient enrichir leur compétence dans la prise en charge de la personne en souffrance.

- **Des exercices sur la mise en place d'une relation de confiance par le toucher** : l'attitude bienveillante, l'écoute et la présence par le toucher.
- **Le toucher relationnel** : relier le geste à l'intention, le massage des mains, le massage du visage.
- **Les massages minute®** pour prévenir, diminuer les douleurs induites par les soins invasifs.
- **Les gestes pour calmer, rassurer** : le Toucher-massage du ventre, mieux gérer l'état émotionnel d'un patient, libérer la respiration.
- **Les soins apaisants, relaxants de différentes parties du corps** : l'approche du Massage Essentiel® pour prendre soin de la personne dans un souci de globalité, apporter confort, réconfort. Les apprentissages seront ajustés aux besoins des participants.
- **Les techniques en duo** : inviter un proche et le guider vers ce type d'accompagnement
- **Le massage anti-stress minute entre soignants** : goûter en équipe la convivialité et les bénéfices d'une dynamique bien-être au travail.
- **Evaluation de la pratique** : les apprentissages sont orientés autour de situations simulées choisies par les participants.

## Lieux et dates

Formation organisée sur **3 jours, soit 21h de formation.**

### DIJON

22 au 24 mai 2019 (19DL36)

9 au 11 octobre 2019 (19DL58)

### PARIS 19ème

13 au 15 mars 2019 (19DL11)

## Tarifs 2019

**Tarif individuel normal : 495 €**

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

**Tarif Formation continue : 765 €**

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

*Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.*



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr) / [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec la responsable de formation :

**Nadège Thevenot**

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : [nadège.thevenot@ifjs.fr](mailto:nadège.thevenot@ifjs.fr)