

# Soins apaisants en pédiatrie

Formation thématique / V2019-01

3 JOURS

L'enfant, le petit enfant, le bébé, le prématuré en proie à la souffrance, à la maladie a tout comme la personne adulte, le besoin vital d'être relié à une réalité plus douce, plus humaine, plus tactile pour accepter et mieux vivre cette expérience traumatisante que peut être la douleur, la maladie ou l'hospitalisa-

tion. La relation d'accompagnement par le toucher apporte le confort et le réconfort nécessaires pour la sécurité du moment, le besoin de réassurance, l'élan de vie qui permettra à l'enfant de se développer, de se reposer, de s'exprimer et de mieux supporter ce que la maladie ou un handicap lui donnent à vivre.

## Pré-requis

Cette formation est accessible **aux personnes ayant préalablement suivi la formation d'initiation « Le toucher dans la relation de soins »** ou une formation équivalente sur accord préalable de l'IFJS.

## Objectifs

- Réactualiser ses connaissances dans le domaine de la prise en charge de la douleur chez l'enfant.
- Intégrer les gestes de bien-être aux gestes de soins pour répondre aux besoins de douceur et de sécurité nécessaires au repos, au développement et à l'expression de l'enfant.
- Pratiquer des soins relaxants, apaisants pour répondre de façon juste et adaptée au besoin de soutien du nourrisson à l'adolescent en fonction de sa pathologie.
- Fédérer les collègues, intégrer les parents à ce type d'accompagnement.

## Validation

A l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Soins apaisants en pédiatrie, du nouveau-né à l'adolescent »**.

## Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

**Agnès Pasturel**, IDE D.U. Douleurs, partage avec vous son expérience Toucher-massage au sein de l'hôpital d'enfants Robert Debré à Paris.

## Contenu

- **Analyse des pratiques** : le point sera fait sur les connaissances de chacun : le soulagement de la douleur, la relation d'aide chez l'enfant et les situations de soins où les participants souhaitent enrichir leur compétence pour avoir une approche plus globale, plus tactile de l'enfant fragilisé par son état de santé.

- **Apports théoriques** : les différentes douleurs, évaluation et impact de vie dans le contexte de la petite enfance. La fonction thérapeutique du toucher chez les jeunes enfants : bienfaits physiologiques, répercussions psychologiques, conséquences relationnelles (le test douleur). Support pédagogique et bibliographie.

- **Des exercices autour de la confiance**, l'intention du geste, le décodage de l'expression (mimique) et du corps (tension, lâcher-prise, repli).

- **L'enseignement du Toucher-massage®** est relié aux différents âges de vie (du nourrisson à l'adolescence), aux différents types de services représentés, ainsi qu'aux différents types de douleurs et de pathologies. Chaque pratique s'adapte aux émotions, aux possibilités de communication.

- **La Relaxinésie** dans le contexte du soin.

- **Le modelage du corps** par pressions douces.

- **Le massage doux** des différentes parties du corps : mains, pieds, visage, le dos, les différentes positions usitées.

- **Le massage du nourrisson**.

- **Les techniques en duo**, inviter les parents à se sentir aidant et acteur pour soulager leur enfant.

- **L'évaluation des pratiques** autour de mises en situation simulées.

## Lieux et dates

Formation organisée sur **3 jours, soit 21h de formation**.

**DIJON**

19PE350 | 13 au 15 mai 2019

## Tarifs 2019

**Tarif individuel normal : 495 €**

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

**Tarif Formation continue : 765 €**

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

*Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.*



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec la responsable de formation :

**Nadège Thevenot**

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : [nadega.thevenot@ifjs.fr](mailto:nadega.thevenot@ifjs.fr)