

# Relation d'accompagnement par le toucher en santé mentale

## Formation thématique

3 JOURS

Grâce à la relation de confiance mutuelle établie par le toucher-présence, à la gestuelle enveloppante, contenant, unifiante, la personne psychiquement perturbée retrouve une perception de son corps dans un vécu sécurisant. Cette démarche chargée de respect, de reconnaissance, permet la mise en mots du vécu

corporel, l'accession à une perception d'existence, elle permet également d'avancer vers une meilleure autonomie aussi bien sur l'hygiène corporelle que vestimentaire. Le toucher, les soins corporels trouvent aujourd'hui des applications pertinentes et particulièrement efficaces en santé mentale.

## Pré-requis

Cette formation est accessible **aux personnes ayant préalablement suivi la formation d'initiation « Le toucher dans la relation de soins »** ou une formation équivalente sur accord préalable de l'IFJS.

## Objectifs

- Revoir les principales approches théoriques concernant le vécu corporel en lien avec une démarche d'accompagnement par le toucher.
- Appréhender la dynamique et la mise en place de cette relation d'accompagnement.
- Découvrir les techniques de base du Toucher-massage® et les adapter à la vulnérabilité des personnes hospitalisées en santé mentale.
- Préparer les conditions d'applications et de réussite d'action.

- **Des apports théoriques, le vécu corporel** : image de soi, schéma corporel, l'enveloppe psychique d'Anzieu, le concept de nursing de Winicott.
- **L'enrichissement du savoir-faire en Toucher-massage®** : adapter sa façon d'être et sa gestuelle au vécu corporel de la personne psychiquement perturbée (Relaxinésie, massage des mains, des pieds et du visage).
- **Expérimenter les effets bénéfiques du Toucher-massage®** pour mieux les utiliser et les ajuster aux besoins des patients. Le massage de bien-être du dos, le grand relaxant.
- **Apports méthodologiques** : la dynamique thérapeutique d'un atelier à médiation corporelle. Mettre en place un cadre de soin. Repérer les besoins de la personne en difficulté, adapter et personnaliser le soin.
- **Evaluation de la pratique** : confrontation d'expérience autour d'un projet d'activité inclus dans le projet de service, la mise en place d'un support de communication pour évaluer l'activité et réajuster si nécessaire.
- **Un support pédagogique** est remis à chaque participant.

## Validation

A l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Relation d'accompagnement par le toucher en santé mentale »**.

## Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

**Rolande Duboisset**, IDE spécialisée psychiatrie, partage avec vous ses quelques 30 années d'expérience Toucher-massage en CHS.

## Contenu

- **Analyse de la pratique** : à partir de l'expérience de chaque participant, une réflexion sera menée sur l'importance du toucher en santé mentale. Les mises en application et les conditions nécessaires pour pratiquer le Toucher d'accompagnement dans ce contexte du soin. La nécessité de construire un projet pour une reconnaissance du soin et du prendre soin en lien avec la démarche qualité.

## Lieu et dates

Formation organisée sur **3 jours, soit 21h de formation**.

### DIJON

20 au 22 mai 2019 (19SM340)

25 au 27 novembre 2019 (19SM341)

## Tarifs 2019

**Tarif individuel normal : 495 €**

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

**Tarif Formation continue : 765 €**

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

*Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.*



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr) / [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec la responsable de formation :

**Nadège Thevenot**

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : [nadega.thevenot@ifjs.fr](mailto:nadega.thevenot@ifjs.fr)