

Bien-être et confort de la personne âgée, personne en situation de handicap.

Formation thématique

3 JOURS

L'intimité, la situation de proximité dues à la pratique du toucher comme outil d'accompagnement, créent un climat relationnel contenant qui facilite la communication, répond aux besoins de bienveillance et de sécurité des personnes âgées en institution. Lorsque la dépendance physi que ou psychique s'installent, les soins d'accompagnement contribuent à maintenir une certaine autonomie, à préserver l'intégrité et l'humanité de la personne âgée. Les personnes en situation de handicap plus ou moins

invalidant revendiquent eux aussi l'accès aux soins de détente, de bien-être, aux soins relaxants, apaisants, qui répondent au besoin d'être valorisées dans son identité corporelle, entendues dans son besoin de contact, son droit au plaisir. Ces soins de bien-être et d'accompagnement contribuent à l'élaboration ou la restauration d'une image de soi valorisante, à préserver l'intégrité et l'humanité de chaque personne.

Pré-requis

Cette formation est accessible **aux personnes ayant préalablement suivi la formation d'initiation « Le toucher dans la relation de soins »** ou une formation équivalente sur accord préalable de l'IFJS.

Objectifs

- Connaître l'impact d'une pratique Toucher-massage dans la prise en charge d'une personne fragilisée par son âge ou une situation de handicap.
- Faciliter une communication avec la personne ayant des troubles confusionnels.
- Favoriser dans les soins de confort, l'utilisation d'une gestuelle contenant, sécurisante.
- Utiliser des soins de bien-être pour valoriser l'identité corporelle, préserver une certaine autonomie chez la personne âgée ou à mobilité réduite, aborder la notion de plaisir.
- Faire naître une émulation entre le personnel, améliorer la qualité de vie au travail.

Validation

A l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Bien-être et confort de la personne âgée, personne en situation de handicap »**.

Contenu

- **Analyse de la pratique** : le point sera fait sur le domaine d'activité des personnes présentes, les attentes et les difficultés de chacun ainsi que les situations de soins où les participants aimeraient utiliser des soins relaxants, apaisants adaptés à la situation de la personne.
- **Le transfert du poids du corps** pour « prendre soin » sans se fatiguer.
- **Le toucher dans la relation de soins** : apports théoriques sur la représentation du corps, l'écoute des besoins, l'intention du geste soignant.
- **Exercices autour de la confiance**, l'écoute et la présence à l'autre.

- **Le Toucher relationnel** : le massage des mains en duo (inviter les familles, les proches à garder un lien de proximité), le massage du visage.
- **Les massages minute®** qui accompagnent les actes de vie et aident à maintenir l'autonomie : lors de la toilette au lavabo, à la douche, l'aide au lever.
- **Les gestes bien-être intégrés aux gestes de soins** : le confort des jambes, du dos en différentes positions.
- **Les soins relaxants pour soulager, répondre à un besoin**. Ex : l'utilisation de la Relaxinésie pour apprivoiser en douceur une main, un membre rétracté.
- **Le massage minute anti-stress®** entre soignants, prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres.
- **Evaluation de la pratique** : mise en place de situations simulées à partir de cas concrets.

Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

Maryline Blondeau, IDE, partage avec vous ses années de pratique professionnelle avec les personnes âgées.

Lieu et dates

Formation organisée sur **3 jours, soit 21h de formation**.

DIJON 4 au 6 mars 2019 (19BE14) 20 au 22 novembre 2019 (19BE79)

Tarifs 2019

Tarif individuel normal : 495 €

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

Tarif Formation continue : 765 €

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / www.ifjs.fr

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec la responsable de formation :

Nadège Thevenot

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : nadega.thevenot@ifjs.fr