

# Massage aux ventouses souples

## Formation d'initiation & thématique

2 JOURS

Le massage fait partie intégrante de la médecine ayurvédique et il est prescrit aux malades au même titre qu'un traitement. Cette formation vous permet de découvrir et pratiquer plusieurs proto-

coles (massage à l'huile chaude, massage au bol, massage pagat-champi...) du massage ayurvédique. Cette formation est abordée dans un esprit et une démarche de bien-être.

### Pré-requis

Cette formation est **accessible tout public**, sans pré-requis.

### Objectifs

À l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

- **Connaître les applications, les précautions d'usage du massage aux ventouses**
- **utiliser la technique du « palper rouler » manuelle,**
- **pratiquer un massage aux ventouses,**
- **pratiquer un massage raffermissant des cuisses au miel.**

### Contenu

Au cours de cette formation, vous pratiquez :

- **La technique du palper-rouler manuelle.**
- **Les manœuvres de préparation et d'échauffement :**
  - Mobilisation, pétrissage, pressions glissées sur les membres inférieurs.
  - Le massage « d'appel » sur le ventre.
- **La pratique du ventouse-massage :**
  - Le massage stimulant et drainant. – technique du palper ou « pomper-glisser » sur les jambes, cuisses et fessiers, dos, abdomen et bras.
  - Application en auto-massage.
  - Construction d'une séance type pour professionnel.
  - Les quelques précautions d'usage.
- **Le massage raffermissant des cuisses au miel.**
- **Des exercices et postures favorables à la circulation veineuse** viendront compléter agréablement les effets du massage local.
- **Un temps est réservé pour les questions et conseils**, une documentation spécifique ainsi qu'une ventouse souple sont remises à chaque participant.

**Le petit plus :** le massage drainant du visage, massage à la cuillère à froid argente (dit « massage impérial »).

### Validation

À l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivré une **Attestation de fin de formation « Massage aux ventouses souples »**

Pour une pratique professionnelle des massages de bien-être, merci de consulter la formation complète de **Praticien en massage bien-être®**.

### Pédagogie

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

**Izabella Paletska anime le stage :** Formatrice IFJS, praticienne de massage bien-être et technique de soin du corps, vous fera découvrir et partager son expérience de ces pratiques slaves de beauté.

### Tarifs 2019

**Tarif individuel normal : 330 €**

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

**Tarif Jeunes : 260 €**

Tarif applicable pour les stagiaires de 17 à 25 ans.

**Tarif Formation continue : 510 €**

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

**Tarif «inscription en ligne» : 290 €**

Tarif applicable hors prise en charge pour toute inscription en ligne.

*Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.*

### Lieux et dates

Formation organisée sur **2 jours, soit 14h de formation (en week-end)**

#### DIJON

19VS09 | 9 et 10 mars 2019

19VS71 | 2 et 3 novembre 2019

#### NICE

Mai 2019



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec les responsables de formation :

**Nadège Thevenot / Dolorès Brottin**

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr)