

# Massage Essentiel

## Formation d'initiation & thématique

2 JOURS

Tous nos retours d'expérience et de pratique en témoignent : le Massage Essentiel® est la Rolls des massages complets du corps à l'huile. Créé dans les années 90 par Joël Savatofski, ce massage associe la douceur du massage californien (fluidité, rythme, globalité, manœuvres enveloppantes...) à la profondeur du massage suédois (travail localisé sur les tensions musculaires).

### Pré-requis

Cette formation est **accessible tout public**, sans pré-requis.

### Objectifs

À l'issue de la formation de base, le stagiaire a intégré la construction d'une séance de Massage Essentiel et est capable d'en proposer une séance centrée sur le dos du corps (dos, nuque, ...)

À la suite de cette formation d'initiation, une formation de perfectionnement, en week-end également (2 jours – 14h), vous est proposée pour approfondir et compléter votre technique.

### Contenu

Une technique éprouvée qui permet de réduire le stress rapidement. Elle se réalise sur personne habillée, debout ou assise :

- la **technique de transfert du poids du corps**, pour masser sans fatigue et avec une grande fluidité,
- la **construction type d'un Massage Essentiel**,
- le **massage (type californien) sur les différentes parties du corps** : dos, jambes, bras, ventre, tête,
- les **manœuvres reliant et unifiantes** qui apportent fluidité et rythme dans l'enchaînement des gestes,
- le **«moulage» final du corps dans la serviette**, pour clore en douceur et en beauté la séance de massage.

### Validation

À l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une **Attestation de fin de formation « Massage Essentiel »** (base ou perfectionnement).

Pour une pratique professionnelle du Massage Essentiel, merci de consulter également la formation complète de **Praticien en massage bien-être®**.

### Support pédagogique

Un **support pédagogique** vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

Les sessions d'initiation aux techniques fondamentales de l'IFJS sont assurées par l'ensemble de nos formateurs.

Formation ouverte à tous, sans pré-requis, qui permet dans un cadre personnel de pratiquer des séances de massage à l'huile en famille ou entre amis, dès le lendemain du stage. Pour des professionnels du bien-être, cette formation permet une pratique du Massage Essentiel® en complément d'une activité professionnelle.

### Tarifs 2019

**Tarif individuel normal : 330 €**

Tarif applicable hors prise en charge, ou dans le cadre d'un financement type CIF.

**Tarif jeunes : 260 €**

Tarif applicable pour les stagiaires de 17 à 25 ans.

**Tarif Formation continue : 510 €**

Tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

**Tarif «inscription en ligne» : 290 €**

Tarif applicable hors prise en charge pour toute inscription en ligne.

*Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts. Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.*

### Lieux et dates

Formation organisée sur **2 jours, soit 14h de formation** (en week-end)

#### PARIS 19<sup>ème</sup>

19ME19 | 6 et 7 avril 2019

19ME80 | 23 et 24 novembre 2019

#### DIJON

19ME12 | 16 et 17 mars 2019

19ME63 | 19 et 20 octobre 2019

#### LYON

19ME47 | 15 et 16 juin 2019

#### NANTES

19ME20 | 2 et 3 mars 2019

7 et 8 décembre 2019

#### LILLE

19ME43 | 1<sup>er</sup> et 2 juin 2019

#### RENNES

19ME26 | 4 et 5 mai 2019

#### MIRMANDE

19ME42 | 29 et 30 mai + 1<sup>er</sup> et 2 juin 2019

#### BORDEAUX

29 et 30 avril 2019 (semaine)

#### NICE

Avril 2019



Institut de formation Joël Savatofski

ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE®

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57 / Fax 03 80 72 20 97 / contact@ifjs.fr / [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

Siret 491 448 130 00014 - Organisme de formation déclaré sous le n° 26 21 01553 21 à la Préfecture de Bourgogne.

Prendre contact avec les responsables de formation :

**Nadège Thevenot / Dolorès Brottin**

Tél. 03 80 74 27 57

Du lundi au jeudi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Email : [contact@ifjs.fr](mailto:contact@ifjs.fr)