

BEAUTE

CHEZ BERNARD LOISEAU A SAULIEU

Escale bien-être en Bourgogne

La réputation de la cuisine de la Côte-d'Or et de l'hôtel de Bernard Loiseau ne sont plus à faire. Désormais, et grâce à sa femme Dominique, ce fleuron de la Bourgogne voit son charme augmenté d'un ravissant espace-relax où les soins sont signés Decleor.

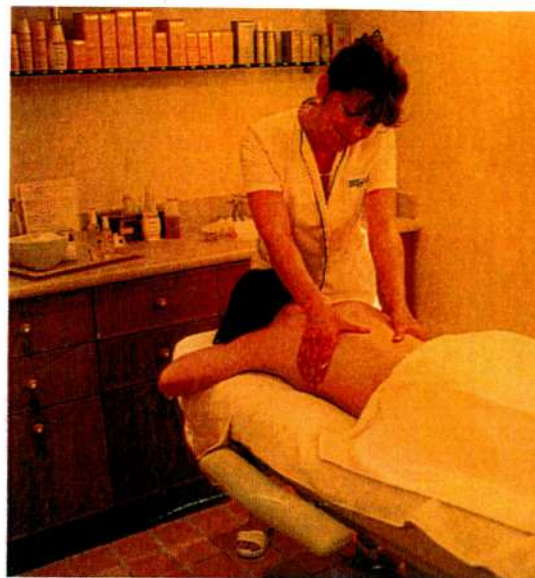
Jusqu'ici, elle était la femme dans l'ombre : Dominique Loiseau assistait son impétueux époux, Bernard, dans ses tâches sans jamais se mettre en avant. Mais c'est elle qui a eu l'idée de ce tout nouveau spa et, désormais, c'est elle qui a la charge de cet endroit dédié à la détente et à la beauté qui valorise l'hôtel et permet à la clientèle d'envisager des séjours plus longs. « On venait surtout pour le restaurant et ses trois étoiles, reconnaît-elle. Dans sa grande majorité, on séjournait chez nous une nuit. Mais depuis que nous avons entièrement rénové l'hôtel, construit une piscine extérieure chauffée, un sauna, un hammam, un jacuzzi... il me semblait qu'on pouvait proposer encore mieux. Bernard et moi sommes des habitués des centres de thalasso et cela m'a donné des idées. »

Dominique s'est alors plongée dans la presse esthétique spécialisée pour mieux s'imprégner du fonctionnement des centres de beauté. Elle a été rapidement convaincue que ce type de proposition-bien-être ne pourrait que séduire les clients de la Côte-d'Or. Conquise par la gamme d'aromathérapie Aromessence de Decleor ainsi que par son rituel d'application (tous les soins commencent par un massage détendant du dos de 15 minutes), Dominique a signé avec la marque qui lui a offert encadrement technique et suivi, ainsi qu'elle le souhaitait. Car Dominique ne s'est pas plongée par hasard

dans cette création : chimiste de formation, devenue professeur de diététique avant de rencontrer celui qui allait devenir son mari, elle a toujours porté intérêt à tout ce qui pouvait rendre meilleure la vie du corps comme de l'esprit. Dans son spa, elle s'est également attachée de près à la décoration qui se devait de respecter le style de l'hôtel. « J'ai privilégié les tomettes de Chesley, les colonnes en pierre de Bourgogne qui donnent plus de profondeur au bassin où l'on nage à contre-courant et où divers jets vous massent à volonté. C'est là aussi qu'on suit les cours d'aquagym. » Murs crépis d'une tonalité chaude et soutenue, paniers achetés à Beaune chez Patrick Javouney, osiers Hugonet et baie vitrée qui donne sur le jardin paysagé... rendent plus humains les appareils de training performants (Schwinn).

En cabine, Emilie applique les soins Decleor qui ont été baptisés en clin d'œil à des recettes de Bernard Loiseau : Petit déjeuner aux céréales (soin hydratant multivitaminé), Délice aux coquelicots et fruits rouges (soin apaisant peaux sensibles), Sablé de coquillages (exfoliant rénovateur), Chaud-froid à la papaye (soin chauffant hydratant relaxant)... L'Anglaise Elaine aux mains de fée propose, elle, d'épatants massages modelants relaxants enseignés au cœur de la Bourgogne par Joël Savatovsky.

Enfin, pour ceux qui ne voudraient pas perdre d'un côté (au restaurant) les béné-



La méthode de Joël Savatovsky considère le massage comme un art essentiel au confort de chacun.

lices gagnés de l'autre (au spa) et seraient accompagner leurs soins de repas légers, qu'on se rassure : Bernard Loiseau cultive dans sa cuisine l'art de mettre moins de matières grasses possibles (corde de sucre dans les desserts), et propose plus de dix ans des menus « Légume en fête » (comme ce « Pommes en fête » offre Poireaux nains à la vinaigrette pomme de terre, Galette de pommes de terre et salade d'herbes au jus de volaille... I visage aussi de concevoir de vrais menus si la demande s'en fait sentir. Soyons qu'alors, l'ex-professeur de diététique sommeille toujours en Dominique si veiller sur le bonheur des clients.

MICHÈLE DE
PHOTOS JEAN CLAUDE A

Soins d'une heure, 61 €. Soins 3 Etoiles : Petit déjeuner aux céréales + l'élouté de bled tendre = soin corporel Aroma-Relax (2 h) 153 €. Bernard Loiseau, 21210 Saulieu. Tél. : 03 80 90 53 53.