



Réflexologie plantaire

6 jours

Certaines zones des pieds ou « points réflexes » sont en relation avec les différents organes du corps, suivant une cartographie précise. La réflexologie plantaire est ainsi un véritable toucher de santé qui prend en compte le corps dans sa globalité. Cette technique renommée permet de soulager, de détendre la personne en traitant les différents déséquilibres du corps humain et d'agir sur certains maux courants.

Cette formation vous permet de pratiquer la réflexologie plantaire dans une démarche préventive de détente et de bien-être. Dans un cadre personnel, cette formation permet de pratiquer une réflexologie plantaire de bien-être sur ses proches. Dans un cadre professionnel, cette formation permet aux praticiens et thérapeutes de compléter leur savoir-faire en proposant une prestation alliant bien-être et toucher de santé.



Objectifs / Capacités visées

- Définir et comprendre les différents mécanismes et les caractéristiques de la réflexologie plantaire ;
- Repérer et reconnaître les différentes zones et points réflexes ;
utiliser la technique digitale ;
- Identifier et distinguer les correspondances avec certains organes et fonctions ;
- Evaluer les besoins et construire une séance adaptée ;
 - Pratiquer une séance de réflexologie plantaire adaptée aux différents publics, dans un cadre personnel ou professionnel.



Formateurs

Stéphane Quéry est praticien de massage bien-être®, formateur IFJS et réflexologue. **Gilles Artéro** est formateur IFJS, praticien de massage bien-être® et de réflexologie plantaire, thérapeute manuel énergéticien.

Pédagogie

Durant la formation, des planches anatomiques et une documentation complète sont fournies à chaque stagiaire.

Entre chaque session, le stagiaire doit mettre en pratique les apprentissages qu'il note dans un carnet « Pass'massage » fourni à cet effet.



Validation

Suite aux deux sessions de base et de perfectionnement, et sous réserve d'avoir réalisé l'ensemble des séances pratiques demandées dans le « Pass'massage », le stagiaire reçoit un **Certificat de formation en Réflexologie plantaire**.



Calendrier

Paris

Base : 24-26 avril 2020 | 20RP104
Perf. : 19-21 juin 2020 | 20RP204

Base : 9-11 oct. 2020 | 20RP105
Perf. : 13-15 nov. 2020 | 20RP205

Dijon

Base : 7-9 février 2020 | 20RP101
Perf. : 28-30 mars 2020 | 20RP201

Base : 28-30 sept. 2020 | 20RP103
Perf. : 16-18 nov. 2020 | 20RP203

Lyon

Base : 11-13 mai 2020 | 20RP102
Perf. : 8-10 juin 2020 | 20RP202

Tarifs 2020 nets

- Individuel : **990 €**
- «Jeunes» : **720 €**
- Formation continue : **1530 €**



Contenu

La formation s'organise en deux sessions : une session de base de trois jours, puis une session de perfectionnement de trois jours également.

Session de base / 3 jours

- Historique, mécanisme, intérêts, limites et contre-indications.
- Contact avec le pied, mobilisations des chevilles et articulations.
- Positionnement et confort du masseur : position assise, technique du transfert du poids du corps pour ajuster la pression utilisée.
- Théorie : le quadrillage de la cartographie des pieds ; l'anatomie osseuse du pied, les zones réflexes et les différents systèmes du corps humain ; approche des différents points réflexes en relation avec les systèmes correspondants.
- Mise en pratique : démonstrations et échanges lors de séances en binôme donneur / receveur ; puis en trinôme : donneur / receveur / observateur ; final avec le moulage du pied dans la serviette.

Session de perfectionnement / 3 jours

- Bilan des 20 séances pratiques effectuées par les stagiaires depuis la session de base.
- Mise en pratique : travail d'approfondissement et révision de chaque système ; travail sur les pathologies : zones réflexes directes, zones réflexes associées, reconnaissance des zones réflexes qui soulagent rapidement certaines affections.
- Théorie : la fonction de chaque organe anatomique.
- Constitution d'un dossier client : évaluations des besoins, carte des pieds personnalisée, durée et fréquence des séances.
- Séance complète (une heure) d'une réflexologie plantaire : échange complet suivi d'une auto-évaluation de la séance.

Pour aller encore plus loin, des **MASTERS D'APPROFONDISSEMENT** sont proposés suite à la formation «Réflexologie plantaire».

Tarifs 2020 des MASTERS nets • Individuel : 495 € • «Jeunes» : 360 € • Formation continue : 765 €

Master Réflexologie plantaire avec Stéphane Quéry / 3 jours

- Révision technique en rapport avec les demandes personnalisées.
- Etudes de cas avec retours d'expérience (3 cas apportés par les stagiaires).
- Théorie : Les glandes endocrines (hypophyse, hypothalamus, thyroïde, parathyroïde, thymus, surrénale, pancréas, ovaire, testicule) ; Pathologie de l'hypothalamus : algie vasculaire de la face ou « fausse migraine ».
- Les Glandes Endocrines Dominantes (les différents profils type : hypophysaire, thyroïdien, gonadal, surrénalien / Relation glandes endocrines dominantes et réflexologie plantaire / Travail pratique autour de ces Glandes Endocrines Dominantes).
- Traitement des demandes personnalisées.
- Séance complète de réflexologie plantaire.

Calendrier

Dijon

8 au 10 mai 2020 | 20RP300

Master Réflexologie plantaire énergétique avec Gilles Artéro / 3 jours

La Réflexologie plantaire énergétique est une passerelle entre l'approche occidentale de la santé basée notamment sur l'anatomie et la physiologie (corps matière) et l'approche énergétique, émotionnelle (corps subtil) de la médecine chinoise. Cette complémentarité offre au praticien un spectre thérapeutique élargie grâce à une vision plus globale de l'Être humain.

Formation interactive, théorique et pragmatique :

- Échanger et approfondir les expériences de chacun des participants.
- Aborder de manière simple la réflexologie énergétique grâce à la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- « Lire un pied » symboliquement afin d'optimiser les bienfaits d'une séance.
- Décoder les messages que nous livrent les pieds.
- Rafrâchir l'approche de certaines pathologies en fonction des dernières recherches médicales.

Calendrier

Paris

4 au 6 décembre 2020 | 20RP301