

Galets chauds

2 jours / week-end

Cette technique ancestrale, que l'on retrouve dans beaucoup de civilisations, procure un bien-être immédiat et nous plonge dans une profonde relaxation qui apaise tant le corps que l'esprit. Elle est aujourd'hui proposée dans la plupart des spas et de nombreux instituts. Une séduisante prestation alliant bien-être et détente, vos clients vont adorer !

Objectifs pédagogiques

- Dans un cadre personnel, cette formation vise à intégrer l'art du «poser-glisser» des galets chauds à l'intérieur d'un massage de bien-être préalablement maîtrisé, chaque participant étant aguerri à la pratique du massage.
- Dans un cadre professionnel, elle permet aux participants d'enrichir leur prestation de massage bien-être par l'intégration et la maîtrise de la technique des pierres chaudes.

Formatrice

Corinne Gaudio, praticienne et formatrice IFJS, a su intégrer l'utilisation des galets chauds dans sa pratique du Massage Essentiel®.



Contenu

- Historique de la méthode.
- Utilisation de l'unité chauffante, découverte, choix et rôle des pierres.
- L'art du «poser-glisser», le nécessaire usage de la lenteur. Savoir aborder la profondeur.
- La construction des séquences sur chaque partie du corps, entre protocole et créativité.
- Élaboration et gestion d'une séance complète.
- Le massage du visage aux pierres froides.
- Apports sur la commercialisation de cette prestation : argumentation de vente.

A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une **Attestation de formation aux Galets chauds**.

Tarifs 2020 nets

- Individuel : 330 €
- «Jeunes» : 240 €
- Formation continue : 510 €

Calendrier

- Dijon**
- 7-8 mars 2020 | 20GC10
- 3-4 octobre 2020 | 20GC61

