



Joël Savatofski, montrant les différentes positions de massage.  
PHOTO PASCAL COUILLAUD

## Du toucher au bien-être

### LA ROCHELLE

## 270 aides-soignants se sont réunis, en fin de semaine, pour les assises nationales

Jeudi et vendredi dernier, les 16<sup>es</sup> assises nationales des aides-soignants, se sont tenues à la Rochelle. Le Palais des congrès a accueilli environ 270 personnes, hommes et femmes, pour deux journées de formation autour du thème « Mieux vivre son quotidien professionnel ».

### Des ateliers

Au programme, des ateliers pratiques d'automassage et de toucher relationnel avec le patient, qui avaient pour but de « permettre aux participants de savoir comment prendre soin de soi et ainsi être meilleur soignant », explique Joël Savatofski, fondateur d'un institut de formation du toucher massage.

### Et des débats

Des débats avaient été également organisés, durant lesquelles les Personnes présentes étaient libres de s'exprimer et d'échanger, et parfois de confronter leurs pratiques. Enfin, des intervenants divers ont informé les soignants sur leurs compétences, et leurs limites, au travers, par exemple, de la notion de pharmacologie.

### Gérer le stress

Organisées par la fédération nationale des associations d'aides soignants (Fnaas), ces assises étaient placées sous le patronage du ministère de la Santé et du Sport. « L'objectif de ces formations est d'aider les aides-soignants à gérer leur stress, tout en se protégeant personnellement, car beaucoup dérivent vers des dépressions », confiait Bernadette Caron, présidente de la Fnaas.