

COMPRENDRE ET TRAITER

# ■ ■ ■ L'insuffisance rénale chronique



9/12/2008

## Le toucher massage en dialyse: une bulle de bien-être



**Des gestes qui apaisent, réconfortent et donnent aux patients le sentiment d'être "comme tout le monde". Pratiqué depuis près de dix ans dans le service de dialyse du CHU Brugmann, à Bruxelles, le toucher massage pourrait se généraliser dans d'autres hôpitaux ou centres de dialyse.**

"Il y a un peu plus de dix ans, une collègue infirmière formée à ce type d'approche a commencé à masser les pieds des patients **dialysés**", explique Pascale Baert, infirmière coordinatrice "qualité" au CHU Brugmann. "Le succès a immédiatement été au rendez-vous. Les malades étaient plus détendus et parvenaient à s'endormir plus facilement." Une première expérience qui incite une dizaine d'autres infirmières à se former à une technique un peu particulière: le **toucher massage**. "Les premiers mois n'ont pas été faciles. La salle de **dialyse** est assez bruyante et dédiée avant tout aux soins médicaux." Réclamées par les patients, ces petites bulles de bien-être se sont toutefois très vite imposées...

### Écoute du corps et éveil des émotions

À l'origine de ce concept, le psychologue et kinésithérapeute français Joël Savatofski définit le **toucher massage** comme "une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement des gestes et qui permet de détendre, remettre en forme, rassurer et communiquer". "Bien plus qu'un simple geste technique visant les muscles ou les tendons, le **toucher massage** permet d'être à l'écoute de l'ensemble du corps et d'éveiller les émotions", précise Pascale Baert. "La maladie fait peur. Les patients sont moins souvent touchés par leur entourage. Grâce à cette approche, ils ont à nouveau l'impression d'exister."

### Un moyen de communication efficace

S'il n'a pas un impact direct sur l'efficacité du traitement, le **toucher massage** améliore sensiblement la qualité de vie des personnes hospitalisées. "Je considère ces **massages** comme un soin infirmier à part entière car ils nous permettent d'entrer plus facilement dans une relation d'aide et d'écoute avec les patients." À l'instar de la Clinique Saint-Joseph de Mons, la première à avoir emboîté le pas au CHU Brugmann, le **toucher massage** pourrait faire son apparition dans d'autres centres et s'étendre à l'ensemble des services. Les hôpitaux pourraient ainsi être associés à la douce chaleur d'un cocon!

*Aurélie Bastin*

AVEC LE SOUTIEN DE **AMGEN**

[Disclaimer & Privacy](#) | [Sitemap](#) | Un site **VIVIO**

© Violon & Violon sprl 2006-2009