



Les masters [2011-2012]

Ouverts aux praticiens, les masters ont été créés pour répondre au besoin d'enrichir sa pratique autour d'une thématique spécifique. Approfondissement des techniques, confrontations d'expériences, ateliers de recherche pratique : ces journées sont résolument construites autour de mises en situation, chacun ayant la possibilité de partager ses connaissances et de s'enrichir de l'expérience des autres.



■ ACCOMPAGNER LA DOULEUR ET LA MALADIE

■ INFOS PRATIQUES

■ Historique

Aujourd'hui, notre culture très cartésienne s'ouvre gentiment à une vision différente de la douleur et de la maladie, plus globale, plus humaine, rejoignant en cela les préceptes de la médecine chinoise pourtant très décriés autrefois. Les Hautes Autorités de Santé s'accordent enfin à reconnaître l'importance d'une prise en charge plus globale de l'individu, mais aussi l'importance de développer les moyens non-médicamenteux pour maximiser les défenses naturelles de chacun.

L'activité physique, les méthodes pour réguler le stress, se relaxer, prendre soin de soi contribuent à la diminution des symptômes de la maladie, à la meilleure tolérance du traitement, à la stimulation d'un élan vital nécessaire au processus de guérison.

En phase de rémission, les personnes ayant vécu un cancer se retrouvent face à elles-mêmes, sans plus de soutien du corps médical. Elles décrivent alors un profond sentiment de solitude et d'abandon, elles se sentent démunies et disent leur besoin d'aide pour atténuer ce sentiment d'isolement et d'incompréhension.

■ Objectif

Par ces journées de formation, nous souhaitons donc inviter les praticiens à prendre toute leur place dans cet accompagnement.

■ Contenu

- Un travail de réflexion sur le rôle et la place du praticien de bien-être dans ce contexte : juste présence, écoute, empathie.
- Un temps d'information sur les différentes formes de douleur, les bénéfices de la relaxation, de la lutte contre le stress induit par la douleur ou la maladie.
- La pratique bien-être adaptée et personnalisée, visant à répondre aux difficultés habituellement rencontrées : inconfort physique, image et estime de soi ébranlées.

■ Les formateurs

Agnès PASTUREL, praticienne, infirmière, D.U douleur¹, vous apporte ses connaissances et son expérience dans la prise en charge non médicamenteuse de la douleur par la pratique du toucher-massage.

Elisabeth FOREST, des années d'expérience en la qualité de praticienne dans la pratique du massage bien-être comme outil d'accompagnement.

1 – Diplôme universitaire

■ FORMATEUR

Agnès PASTUREL
et Elisabeth FOREST

■ PRÉ-REQUIS

Certificat de Praticien IFJS

■ DURÉE

3 jours (21 heures)

■ DATES ET LIEUX

Dijon (12PB28) 27-29 avril 12

■ TARIFS

> Tarif *Privilège* : 420 euros
Sans prise en charge / DIF / CIF

> Tarif *Référence* : 585 euros
Dans le cadre d'une formation professionnelle



■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier
F-21000 DIJON
Tél. 03 80 74 27 57
Fax 03 80 72 20 97
Mail :
nadege.thevenot@ifjs.fr