



# Les stages thématiques [ 2011-2012 ] spécial soignants



Le *Toucher-massage dans les soins*, stage d'initiation, offre aux professionnels de la santé la possibilité de découvrir l'intérêt et les bienfaits du Toucher-massage, de s'approprier des techniques simples, utilisables dès le lendemain du stage. Les autres stages thématiques permettent de cibler et d'enrichir une pratique en fonction des besoins, tels que soulager la douleur, pratiquer en santé mentale, accompagner la fin de vie, etc.

## ■ BAIN THÉRAPEUTIQUE



## INFOS PRATIQUES

Les bienfaits du bain thérapeutique bonifient les bénéfices du Toucher-massage : apporte un sentiment de bien être immédiat, soulage les tensions, réconcilie avec le plaisir de l'eau et celui d'être touché, facilite le lâcher-prise en développant un sentiment de sécurité, est enfin créateur de lien.

### ■ Présentation

Le bain thérapeutique est une prestation émergente, aujourd'hui prioritairement utilisée dans les unités de soins palliatifs et dans les unités de soins à la personne âgée. Il nécessite un matériel spécifique, un personnel disponible et formé à la pratique du massage bien-être et à l'utilisation de la douche au lit.

Ce soin est basé sur une prise en charge globale de la personne soignée, il répond au besoin de confort, de bien-être et de détente. C'est une façon, par l'intermédiaire d'un soin de *nursing*, de répondre au besoin de se sentir respecté, traité avec dignité et humanité.

### ■ Contenu détaillé

Cette journée de formation spécifique *Bain thérapeutique* fait nécessairement suite à une session de formation en Toucher-massage.

Le contenu de la journée :

- Connaître et manipuler le matériel spécifique.
- L'installation au lit, le confort du patient.
- L'aisance du soignant : l'ergonomie du mouvement.
- Maîtrise des différentes phases du soin de *nursing* : shampoing et massage capillaire, massage des épaules, savonnage et modelage du corps, pressions douces dans la serviette, séchage doux et minutieux, massage complet du corps.



- Conseils circonstanciés : pour quels patients ? les indications. Informer la famille et les acteurs de soins sur les bienfaits du Toucher-massage dans le cadre du bain thérapeutique. Gérer les séances : fréquence et durée du soin. Mettre en place une évaluation des bénéfices de ce soins.

Stage réservé aux personnes ayant suivi une session de base Toucher-massage.

### ■ DURÉE

1 jour (7 heures)

### ■ PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi une session de base Toucher-massage.

### ■ TARIFS

- > Tarif *Privilège* : 140 euros  
Sans prise en charge / DIF / CIF
- > Tarif *Référence* : 195 euros  
Dans le cadre d'une formation professionnelle

### ■ DATES ET LIEUX

Dijon (12BT24) 12 avril 2012

### ■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION  
JOËL SAVATOFSKI  
1, rue du Docteur Barbier  
F-21000 DIJON  
Tél. 03 80 74 27 57  
Fax 03 80 72 20 97  
Mail :  
nadege.thevenot@ifjs.fr