



Les stages thématiques [2011-2012]

Ces stages et formations courtes, d'une durée de 2 à 5 jours, vous permettent d'élargir vos compétences, d'enrichir votre panel de soins bien-être (galets chauds, ayurvédique, shiatsu, etc.) tout en vous ouvrant à d'autres clientèles (massage du sportif, Réflexologie, etc.).



FORMATION SPA

INFOS PRATIQUES

Soin de bien-être par l'eau

Ce stage de 4 jours, essentiellement pratique, réalisé au coeur des Thermes de Bains-les-Bains, vous permet d'étudier et de pratiquer les différents soins du corps inspirés de la thalassothérapie, du thermalisme et du Spa, soins de détente, de bien-être et d'amaigrissement.

Vous disposez ainsi, à l'issue de ce stage, d'une large palette de techniques de soins du corps.

Contenu pratique

Découverte et initiation aux techniques des différentes formes d'hydrothérapie : le bain de bien-être Spa ; la balnéothérapie ; l'hydromassage (véritable technique d'un massage drainant) ; la grande douche au jet ; le massage sous douche à affusions ; les enveloppements de boues, amincissants, reminéralisants et détoxifiants ; le soin gommant, reminéralisant et polissant.

Contenu théorique

Une information vous sera donnée sur :

- le milieu marin et les algues ;
- les vertus des eaux thermales ;
- les oligo-éléments indispensables ; les déséquilibres physiologiques, sources de mal-être ;
- les soins détoxifiants drainants, reminéralisants, rééquilibrants ;
- les vertus et utilisations du hammam ;
- un parcours bien-être et santé personnalisé : concept globalisant, rituel et voyage sensoriel.

Le **CERTIFICAT D'INITIATION** aux techniques Soins bien-être / SPA est remis à chaque participant.



Thermes de Bains-les-Bains

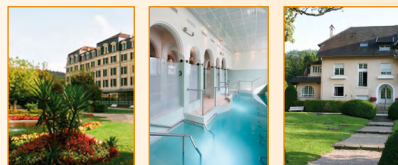
« Les thermes de Bains-les-Bains, membres de la Chaîne Thermale du Soleil, offrent toutes les conditions pour que votre séjour soit particulièrement réussi. Avec leur architecture Art déco, les thermes proposent un cadre de travail et de séjour très agréable. Les soins par l'eau, répartis sur trois étages, offrent un éventail très complet de toutes les possibilités d'utiliser les bienfaits d'une source thermale.

Enfin, complétant idéalement la thématique bien-être de ce stage, les thermes mettent à votre disposition leurs résidences privées : maisons bourgeoises situées dans un parc magnifique, aménagées en studios pour deux personnes ou en appartements pour quatre personnes. Un stage essentiel à vous offrir absolument ! »

Jacqueline Thonet,
responsable pédagogique.



Plus d'infos sur : www.chainethermale.fr



DURÉE

4 jours (32 heures)

TARIFS

> Tarif *Privilège* : 560 euros

Sans prise en charge / DIF / CIF

> Tarif *Référence* : 780 euros

Dans le cadre d'une formation professionnelle

DATES ET LIEUX

Bains-les-Bains

(12SPA1) 14-17 avril 12

(12SPA2) 10-13 nov. 12

SUPPORT

PÉDAGOGIQUE

Une **documentation** est remise à chaque participant lors du stage.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION
JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier
F-21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57

Fax 03 80 72 20 97

Mail :

nadege.thevenot@ifjs.fr