



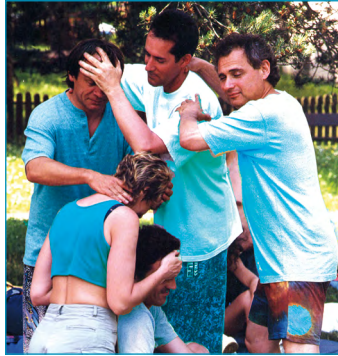
Les masters [2011-2012]

Ouverts aux praticiens, les masters ont été créés pour répondre au besoin d'enrichir sa pratique autour d'une thématique spécifique. Approfondissement des techniques, confrontations d'expériences, ateliers de recherche pratique : ces journées sont résolument construites autour de mises en situation, chacun ayant la possibilité de partager ses connaissances et de s'enrichir de l'expérience des autres.



■ CRÉATIVITÉ EN MASSAGE

L'art du massage enseigné à l'IFJS donne un cadre à l'intérieur duquel on vous encourage à utiliser votre créativité, une certaine liberté née de votre expérience, de vos envies, de votre connivence avec la personne massée. Le Massage Essentiel trouve ici toute son originalité : gestuelle libre et dansante, liberté du déplacement...



- Invitation créative : danser le massage. Exercices dans l'espace et sur table de massage, élaboration d'une véritable chorégraphie.
- Massage à 4 mains : redécouvrir la richesse de cette prestation. Jouer avec les effets de synchronisation, de symétrie. Construction et gestion d'une séance.

■ Objectifs

Dynamiser sa pratique en stimulant sa créativité, enrichir son vocabulaire gestuel, oser, inventer.

■ Contenu

- Exercices et jeux de désinhibition pour favoriser le lâcher-prise, le pouvoir d'improviser, de créer.
- Jeux de contact, de rythme, de mobilité et de coordination des mouvements, apports du Qi Qong.

■ Les formateurs

Janine BHARUCHA, chorégraphe avant d'être masseuse, a mis en scène les premières chorégraphies de Danse-massage au Stage-Festival International de DARC. Elle sera accompagnée de Frédéric DECOUCHON.

INFOS PRATIQUES

■ FORMATEUR

Janine BHARUCHA
et Frédéric DECOUCHON

■ PRÉ-REQUIS

Certificat de Praticien IFJS

■ DURÉE

3 jours (21 heures)

■ DATES ET LIEUX

Montélimar
(12CR53) 29 juin - 1^{er} juillet 12

■ TARIFS

> Tarif *Privilège* : **420 euros**
Sans prise en charge / DIF / CIF

> Tarif *Référence* : **585 euros**
Dans le cadre d'une formation professionnelle

■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier
F-21000 DIJON
Tél. 03 80 74 27 57
Fax 03 80 72 20 97
Mail :
nadege.thevenot@ifjs.fr