



Les stages thématiques [2011-2012]

Ces stages et formations courtes, d'une durée de 2 à 5 jours, vous permettent d'élargir vos compétences, d'enrichir votre panel de soins bien-être (galets chauds, ayurvédique, shiatsu, etc.) tout en vous ouvrant à d'autres clientèles (massage du sportif, Réflexologie, etc.).



■ JUSTE PRESENCE

Pour se sentir clair et plus juste dans sa relation au toucher, pour trouver la bonne distance, *la juste présence*, être totalement à l'aise, nous conseillons cette session qui permet de parler de sa pratique du massage, qu'elle soit régulière ou occasionnelle, de partager ses difficultés, d'échanger, d'être conseillé.

■ Présentation

Le toucher est le seul sens où il y a réciprocité immédiate. On peut *voir sans être vu, entendre sans être entendu*, mais peut-on *toucher sans être touché* ?

Chaque geste, chaque contact reflète l'intention du masseur mais aussi une part de son émotion, de ses hésitations, parfois de ses peurs, de son plaisir ou déplaisir. Une bonne technique de massage est sans doute nécessaire mais pas suffisante. La présence, l'attention à l'autre, l'écoute, la relation avec le massé conditionnent notre façon de faire.

Tendre vers une *juste présence* permet une qualité de contact, un savoir être... en un mot, la compétence.

■ Contenu

Durant ce stage nous pouvons, par l'analyse de la pratique, faire le point avec ceux qui utilisent les techniques de massage

bien-être dans leur cadre professionnel ou privé ; comprendre les difficultés, prendre confiance en soi, être plus à l'aise, échanger. Nous abordons le concept de transfert et contre-transfert, la nudité, la propreté, la pudeur, l'attitude, l'apparence, le langage, le pouvoir du praticien. Une session où se mêlent informations, réflexions et travail pratique sous forme d'exercices et de jeux de rôles.



INFOS PRATIQUES

■ DURÉE

2 jours (16 heures)

■ TARIFS

> Tarif *Privilège* : 280 euros

Sans prise en charge / DIF / CIF

> Tarif *Référence* : 390 euros

Dans le cadre d'une formation professionnelle

■ DATES ET LIEUX

Lyon (121D19) 19-20 mars 12

■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION
JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier

F-21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57

Fax 03 80 72 20 97

Mail :

nadege.thevenot@ifjs.fr