



Les stages thématiques [2011-2012]

Ces stages et formations courtes, d'une durée de 2 à 5 jours, vous permettent d'élargir vos compétences, d'enrichir votre panel de soins bien-être (galets chauds, ayurvédique, shiatsu, etc.) tout en vous ouvrant à d'autres clientèles (massage du sportif, Réflexologie, etc.).



week-end



GALETS CHAUDS

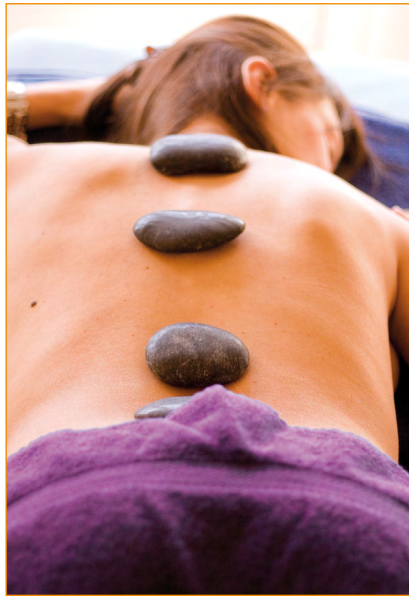
Découvrez le *Glisser-poser aux galets chaudes* pour leurs propriétés naturelles et leur chaleur bienfaisante pour notre corps. L'adaptation de la technique simple des galets chauds à la technique plus fouillée du Massage Essentiel vous permet de proposer un nouveau soin bien-être personnalisé et créatif !

■ Présentation

Avec le développement des massages bien-être, la technique des pierres chaudes connaît un essor considérable. Elle est aujourd'hui proposée dans la plupart des spas et de nombreux instituts. Nous avons choisi de vous la proposer sous l'appellation de *Glisser-Poser aux galets chauds*. Cette technique ancestrale, que l'on retrouve dans beaucoup de civilisations, procure un bien-être immédiat et nous plonge dans une profonde relaxation qui apaise tant le corps que l'esprit.

■ Contenu

La première matinée de ce stage est ainsi dédiée à la gestion des pierres, émaillée de nombreux conseils et astuces d'organisation qui permettent d'optimiser une séance. Ensuite, est abordée la technique spécifique du glisser-poser qui associe les bienfaits des pierres chaudes à la fluidité et la globalité du Massage Essentiel.



Paroles de formateur

« La technique tout à fait originale que je propose durant ce stage est le fruit d'expériences et de recherches personnelles. Après avoir reçu de nombreux massages aux pierres chaudes, pratiqués par différents masseurs, j'ai souvent été très étonnée de constater que l'attention du praticien était plus tournée vers les pierres que vers son client. Bien souvent le massage ne consiste qu'à poser des pierres sur le corps..

La technique du *Glisser-poser aux galets chauds* est fondée sur une méthodologie simple et inédite qui permet au praticien de conserver l'essentiel de son attention à la personne massée. Ainsi, l'adaptation de la technique des pierres chaudes à la technique plus « fouillée » du massage essentiel permet de proposer un soin novateur axé sur la qualité de prise en charge de la personne massée. En fin de formation, les stagiaires sont souvent très agréablement surpris et satisfaits par cette méthode qui consiste bel et bien à masser d'une manière plus intuitive et créative ! ».

Corinne Gaudio, formatrice IFIS

INFOS PRATIQUES

■ DURÉE

2 jours (16 heures)

■ PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation en Massage Essentiel.

■ TARIFS

> Tarif *Privilège* : 280 euros

Sans prise en charge / DIF / CIF

> Tarif *Référence* : 390 euros

Dans le cadre d'une formation professionnelle

■ DATES ET LIEUX

Paris

(11GC63) 26-27 nov. 11

Dijon

(12GC40) 19-20 mai 12

■ MATÉRIEL

Ce stage nécessite un matériel adapté. La location ou l'achat sont possibles sur place.

■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION
JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier

F-21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57

Fax 03 80 72 20 97

Mail :

nadege.thevenot@ifjs.fr