



# Les formations certifiantes [ 2011-2012 ] spécial soignants

**Le Toucher-massage trouve toute sa raison d'être dans l'accompagnement à la naissance. C'est un outil essentiel pour aider la future maman à mieux vivre son corps, permettre au père de prendre toute sa place dans cet accompagnement, épauler les jeunes parents vers une relation privilégiée avec le nouveau-né.**



## AUTOUR DE LA NAISSANCE

## INFOS PRATIQUES

### ■ Présentation

La formation certifiante *Autour de la naissance* est conçue pour les professionnels évoluant autour de la maternité, de l'accompagnement à la naissance et des secteurs d'aide mère/enfant. C'est une formation de 7 jours organisée en 2 modules (base + perfectionnement) qui vous permet d'apporter les bienfaits du Toucher-massage aux jeunes parents et aux jeunes enfants, mais qui vous apprend aussi à animer des ateliers *Bien-être et naissance*.

### ■ Pré-requis

Pour participer à ce module de formation, les deux conditions suivantes sont à remplir :

- avoir participé au module de base de la formation de Praticien en Toucher-massage (7 jours, voir page 68) ou à une équivalence de 6 jours sous forme de stages IFJS ;
- être professionnel autour de la naissance ou de la petite enfance.

### MODULE DE BASE [ 4 jours ]

#### ■ Objectifs pédagogiques

- > Savoir prendre soin d'une femme enceinte par des techniques de Toucher-massage adaptées.
- > Initier au massage du bébé.
- > Prendre en charge l'animation d'ateliers *Bien-être et naissance*.

#### ■ Méthode pédagogique

Ce module de formation suit la ligne pédagogique spécifique de notre école : le temps des apprentissages est précédé par la mise en place d'une dynamique de groupe basée sur la mise en confiance des participants, le travail sur soi, sur sa capacité d'écoute, d'accueil de l'autre.

L'acquisition des techniques se construit autour d'une alternance de démonstrations, d'expérimentations et d'échanges. La formation est essentiellement interactive, centrée sur l'expérience, le vécu et le ressenti des participants. Utilisation de poupons et de supports DVD pour le massage bébé.



#### ■ Contenu détaillé

- La Relaxinésie : être à l'écoute du corps de l'autre.
- Les différentes étapes de la grossesse, adapter le bien-être au quotidien.
- Gestion des petits maux courants : détendre les zones de tension (dos), alléger les jambes lourdes.
- Les fondamentaux d'une séance de massage bien-être pour femme enceinte : la construction, les positions du masseur et du massé, la gestuelle, le travail sur l'intention.
- Le massage du bébé : la construction d'une séance, la place de l'écoute et de l'intuition, les positions adaptées au fil des mois.
- Le rôle pédagogique du praticien : intégrer le père à cet accompagnement, mettre en place une aisance dans la pratique du massage bien-être avec sa compagne et le bébé.
- Travail de préparation pour la mise en place d'ateliers massage bébé.

### ■ DURÉE

**7 jours**, en 2 modules :  
base (4 jours)  
+ perfectionnement (3 jours)

### ■ TARIFS (pour 7 jours)

> Tarif *Privilège* : **980 euros\***  
Sans prise en charge / DIF / CIF

> Tarif *Référence* : **1365 euros\***  
Dans le cadre d'une formation professionnelle

\* Hors frais d'inscription de 30 €

### ■ DATES ET LIEUX

> **Module de base :**

Paris (12BBB1) 28-31 mai 12

> **Module de perfectionnement :**

Paris (11PBB1) 2-4 nov. 11

Paris (12PBB1) 12-14 nov. 12



Le DVD **MASSAGE DU BÉBÉ** sera remis à chaque stagiaire.

### ■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

**INSTITUT DE FORMATION  
JOËL SAVATOFSKI**

1, rue du Docteur Barbier  
F-21000 DIJON  
Tél. 03 80 74 27 57  
Fax 03 80 72 20 97  
Mail :  
christine.charrier@ifjs.fr



## ■ AUTOUR DE LA NAISSANCE

### MODULE DE PERFECTIONNEMENT / SUPERVISION [ 3 jours ]

#### MODULE DE PERFECTIONNEMENT

Ce module permet d'accéder à la certification et met en place un accompagnement de vos projets. Aussi, pour participer à cette formation, vous devez avoir installé une pratique et avoir rendu par écrit une présentation détaillée de votre activité.

#### ■ Objectifs pédagogiques

- > Confronter et superviser la pratique et l'expérience de chaque participant.
- > Enrichir les techniques de massage bien-être chez la femme enceinte et le bébé.
- > Dynamiser la communication : mettre en place des supports d'information de qualité.
- > Valider les acquis par l'équipe pédagogique de l'école.

#### ■ Méthode pédagogique

Analyse des pratiques / Jeux.  
Ateliers pratiques et évaluation individuelle.

#### ■ Contenu détaillé

Reprise et enrichissement des techniques à partir des besoins exprimés par chaque participant :

- La Relaxinésie adaptée à la femme enceinte, le massage sur le côté, etc.
- Accompagnement par le Toucher-massage du temps de travail (contractions), de l'accouchement, de la mise au sein.
- Animation d'un atelier massage bébé : les outils pédagogiques pour aider les parents dans leur progression, construire un suivi, la gestion des éventuelles difficultés rencontrées.
- Aide à la conception de documents pour présenter les ateliers et sensibiliser les jeunes parents.
- Evaluation pratique individuelle par un formateur IFJS.

A la fin de la formation, vous recevez :

Le **CERTIFICAT DE FORMATION**  
**TOUCHER-MASSAGE**  
**AUTOUR DE LA NAISSANCE**

