



Les stages thématiques [2011-2012] spécial soignants

Le *Toucher-massage dans les soins*, stage d'initiation, offre aux professionnels de la santé la possibilité de découvrir l'intérêt et les bienfaits du Toucher-massage, de s'approprier des techniques simples, utilisables dès le lendemain du stage. Les autres stages thématiques permettent de cibler et d'enrichir une pratique en fonction des besoins, tels que soulager la douleur, pratiquer en santé mentale, accompagner la fin de vie, etc.



■ INSTANT BEAUTÉ



INFOS PRATIQUES

Les soins esthétiques permettent de créer ou recréer au contact de la peau un lien avec l'autre et à soi-même. Ce soin relationnel est une évolution des mœurs hospitalières : une approche d'humanisation, une façon de soigner autrement.

■ Présentation

L'intimité par le toucher et la proximité dans le soin esthétique créent un climat relationnel sécurisant qui peut faciliter la détente et la prise en compte des difficultés du moment. Les soins esthétiques sont ici enseignés comme un prétexte pour entrer en relation avec la personne âgée ou en difficulté.

L'acquisition d'un savoir-faire dans le cadre d'un atelier de mieux-être par les soins esthétiques permet de travailler à la restauration d'une image positive et gratifiante : redonner l'envie de se faire belle ou beau, de séduire, préserver ou réhabiliter une bonne estime de soi. C'est aussi un moyen d'accéder à une meilleure acceptation de l'âge à travers le regard de l'autre, un réconfort moral.

Ce soin d'accompagnement est donc un outil complémentaire pour humaniser l'institution, réconforter la famille lors des visites et proposer aux patients l'élan nécessaire pour mieux accepter l'empreinte de la vie ou de la maladie.

Les séquences *Instant beauté* sont aussi des moments privilégiés de rencontre dans la relation soignant-soigné.

■ Contenu détaillé

- Aux cours de ce module, sont abordés : les soins de manucure, pédicure, les soins du visage, le maquillage pour les femmes, le rasage dans le plaisir pour les hommes ou la taille de la barbe ou de la moustache, l'épilation des poils disgracieux pour les femmes et des notions sur la mise en valeur du visage par le coiffage.



- Au-delà de la technique des soins esthétiques, la façon d'appréhender l'autre par le toucher prend une grande place dans le choix de cet accompagnement. Un temps sera donc consacré aux bases fondatrices de notre enseignement : la notion d'accueil, de disponibilité, d'écoute, d'attention portée à l'autre et de reconnaissance, de prise en considération de ses difficultés, l'acceptation de l'autre dans sa globalité.

Un support pédagogique sera remis aux stagiaires.

- Apprendre à mettre en valeur le visage pour les femmes comme pour les hommes.
- Développer un projet d'espace beauté en institution.

Stage réservé aux personnes ayant suivi une session de base Toucher-massage.

■ DURÉE

3 jours (21 heures)

■ PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi une session de base Toucher-massage.

■ TARIFS (pour 3 jours)

> Tarif *Privilège* : 420 euros

Sans prise en charge / DIF / CIF

> Tarif *Référence* : 585 euros

Dans le cadre d'une formation professionnelle

■ DATES ET LIEUX

Dijon (121B32) 2-4 mai 2012

■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

**INSTITUT DE FORMATION
JOËL SAVATOFSKI**

1, rue du Docteur Barbier

F-21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57

Fax 03 80 72 20 97

Mail :

nadege.thevenot@ifjs.fr