



Les stages thématiques [2011-2012] spécial soignants



La mise en pratique du Toucher-massage en soins palliatifs permet aux soignants d'être plus à l'écoute des souffrances et des douleurs physiques, d'y répondre de façon plus adaptée, en autorisant une juste présence dans un climat de confiance facilitant l'échange et le lâcher-prise.



TOUCHER-MASSAGE EN SOINS PALLIATIFS

INFOS PRATIQUES

■ Présentation

Lorsque la vie arrive à son terme, lorsque est abandonnée la notion de « guérir à tout prix », c'est alors que le « prendre soin » s'inscrit comme l'ultime étape.

La pratique du Toucher-massage permet de porter une attention toute particulière au patient en fin de vie, en lui assurant le confort physique indispensable pour laisser place à l'expression, la communication et l'émotion. La philosophie de soins développée en unités de soins palliatifs est basée sur le respect et la reconnaissance de l'autre dans son humanité.

■ Contenu détaillé

Dans ce stage, le massage douceur sera abordé pour :

- répondre aux besoins de confort : accompagner la toilette, les soins techniques, le lever, le bain thérapeutique ;
- soulager les maux courants : calmer les douleurs, les tensions : massage des jambes, du dos, de la nuque dans différentes positions adaptées à la personne alitée ou au fauteuil, faciliter le transit. Initiation à la réflexologie plantaire ;
- répondre au besoin de sécurité : calmer l'angoisse et l'anxiété : massage des mains, du visage, enveloppement et pressions douces. Inviter la famille, les accompagnants à maintenir un lien de proximité : les techniques en duo.

Seront également abordées les techniques de massage minute entre soignants, pour lutter contre la fatigue, le stress et fédérer une équipe autour de cette pratique.



Stage réservé aux personnes ayant suivi une session de base Toucher-massage.

■ DURÉE

3 jours (24 heures)

■ PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation au Toucher-massage (voir p. 54).

■ TARIFS (1 jour)

> Tarif *Privilège* : **140 euros**
Sans prise en charge / DIF / CIF
> Tarif *Référence* : **195 euros**
Dans le cadre d'une formation professionnelle

■ DATES ET LIEUX

Paris (11SP61) 16-18 nov. 11
Paris (12SP08) 25-27 janv. 12
Montélimar (12SP13) 27-29 fév. 12
Dijon (12SP25) 12-14 avril 12
Lyon (12SP41) 21-23 mai 12

■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION
JOËL SAVATOFSKI
1, rue du Docteur Barbier
F-21000 DIJON
Tél. 03 80 74 27 57
Fax 03 80 72 20 97
Mail :
nadege.thevenot@ifjs.fr