



# Les stages thématiques [ 2011-2012 ] spécial soignants

Le *Toucher-massage dans les soins*, stage d'initiation, offre aux professionnels de la santé la possibilité de découvrir l'intérêt et les bienfaits du Toucher-massage, de s'approprier des techniques simples, utilisables dès le lendemain du stage. Les autres stages thématiques permettent de cibler et d'enrichir une pratique en fonction des besoins, tels que soulager la douleur, pratiquer en santé mentale, accompagner la fin de vie, etc.



## TOUCHER-MASSAGE EN SANTÉ MENTALE



## INFOS PRATIQUES

La relation au corps par le Toucher-massage s'inscrit dans la rencontre, dans l'échange et dans la communication non verbale avec une dimension humaine. En santé mentale, dans le cadre de la relation d'aide que le personnel soignant met en place, le Toucher-massage peut s'avérer être une médiation appropriée et bénéfique avec des objectifs posés dans un cadre de soin.

### ■ Présentation

La maladie mentale entraîne chez le patient un vécu corporel complexe, difficile à aborder pour le soignant. Un travail d'approche et d'apprivoisement est primordial afin d'établir une relation de sécurité et de confiance.

L'intimité par le toucher et la proximité dans ce cadre de soin créent un climat relationnel contenant et sécurisant pouvant réancrer la notion de confiance pour le patient, mais aussi créer ou recréer, au contact de la peau, un lien avec soi et avec l'autre.

### ■ Objectifs

- > Interpeller les soignants sur l'importance du toucher auprès de ce public.
- > Adapter les gestes de Toucher-massage au vécu corporel des personnes psychiquement perturbées.
- > Réfléchir aux mises en application et aux conditions nécessaires pour pratiquer le Toucher-massage en santé mentale.
- > Construire un projet pour une reconnaissance du soin et du prendre soin en lien avec la démarche qualité.

### ■ Contenu détaillé

#### Apports théoriques :

- Revisiter les éléments théoriques sur le vécu corporel : image de soi, schéma corporel, l'enveloppe psychique de Didier Anzieu, le concept de nursing de Winnicott.
- Aborder l'importance du toucher et de la rencontre avec ses différentes étapes.



#### Apports pratiques :

- Enrichir le savoir-faire déjà acquis en Toucher-massage en adaptant la façon d'être et la gestuelle à la personne psychiquement perturbée (Relaxinésie, massage des mains, des pieds et du visage).
- Expérimenter les effets du Toucher-massage pour les transférer de la façon la plus adéquate aux patients. C'est avec la pratique et l'expérience que le soignant parvient à une plus grande aisance du geste (massage de bien-être : massage du dos et Grand relaxant).

#### Apports méthodologiques :

- La dynamique thérapeutique d'un atelier Toucher-massage.
- Mettre en place un cadre de soin.
- Repérer les besoins de la personne en difficulté, adapter et personnaliser le soin.
- Guider vers une organisation de travail : projet de l'activité inclus dans le projet de service, la mise en place d'un support de communication pour évaluer l'activité et réajuster si nécessaire.

Un support pédagogique sera remis aux participants.

Stage réservé aux personnes ayant suivi une session de base Toucher-massage.

### ■ DURÉE

3 jours (21 heures)

Ce stage est construit sur 5 jours (base de 3 jours + perfectionnement de 2 jours). Vous avez cependant la possibilité de ne suivre que le module de base. Le module de perfectionnement est également accessible aux personnes déjà formées souhaitant bénéficier d'une supervision.

### ■ PRÉ-REQUIS

Ce module est ouvert aux personnes ayant une connaissance clinique psychiatrique.

### ■ TARIFS (pour 3 jours)

- > Tarif *Privilège* : 420 euros  
Sans prise en charge / DIF / CIF
- > Tarif *Référence* : 585 euros  
Dans le cadre d'une formation professionnelle

### ■ DATES ET LIEUX

- > **Module de base :**  
Dijon (12SM42) 21-23 mai 12
- > **Perfectionnement et mise en application :**  
Dijon (12SM43) 24-25 mai 12

### ■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION  
JOËL SAVATOFSKI  
1, rue du Docteur Barbier  
F-21000 DIJON  
Tél. 03 80 74 27 57  
Fax 03 80 72 20 97  
Mail :  
nadege.thevenot@ifjs.fr