



Les stages thématiques [2011-2012] spécial soignants



Le *Toucher-massage dans les soins*, stage d'initiation, offre aux professionnels de la santé la possibilité de découvrir l'intérêt et les bienfaits du Toucher-massage, de s'approprier des techniques simples, utilisables dès le lendemain du stage. Les autres stages thématiques permettent de cibler et d'enrichir une pratique en fonction des besoins, tels que soulager la douleur, pratiquer en santé mentale, accompagner la fin de vie, etc.

TOUCHER-MASSAGE DANS LES SOINS



INFOS PRATIQUES

Ce stage est ouvert à tous les acteurs de soins (infirmiers, aide-soignants, ASH, cadres de santé, médecins, kinésithérapeutes, psychologues, etc.). Il propose une sensibilisation à la communication par le Toucher-massage, une initiation concrète aux gestes de bien-être, ainsi qu'à la détente du soignant.

Objectifs pédagogiques

Cette méthode, adaptée à toutes les situations rencontrées (hôpitaux, maisons de retraite, soins à domicile, centre antidouleur, USP, etc.), permet des apprentissages aisés, rapides, pour des applications dès le lendemain de la session. A l'issue de ce stage d'initiation, des sessions de perfectionnement thématiques vous sont proposées (pages suivantes).



Paroles de formateur

« Ce stage permet de donner confiance aux soignants. Beaucoup massent déjà, de façon intuitive, mais ne savent pas si ce qu'ils font est juste. Ces deux jours vont donc leur permettre de se rassurer sur leur pratique. Cette formation est aussi une coupure, une proposition à se poser pour écouter ses besoins, les autres, les fragilités comme les enthousiasmes. C'est un moment de partage et de communication professionnel, où le désir d'humanité est entendu, où chacun reçoit beaucoup alors que d'habitude il donne. Enfin, ce sont deux jours pour acquérir des gestes qui apaisent, soulagent, déstressent et donnent véritablement un sens à la pratique soignante. Les stagiaires sont à la fois surpris et rassurés sur la simplicité des gestes, la facilité d'application, l'immédiateté des effets ».

Martine TACCARD, formatrice IFJS.

PROGRAMME TYPE sur 2 jours

PREMIÈRE JOURNÉE

- 09h30 Accueil des stagiaires
- 10h00 **Exercices préparatoires**, sensibilisation, mise en confiance.
Du tact... au contact.
Les gestes de relation, toucher sécurisant.
- 11h00 **La Relaxinésie.**
Apporte confort et détente pour les patients.
Une façon d'appréhender les gestes en douceur.
- 13h00 Repas
- 14h30 **Les massages minute.**
Moulage global dans les draps.
Massage détente des mains.
Massage-minute de la tête, de la nuque, des pieds (dans un fauteuil et un lit).
- 18h30 Fin

SECONDE JOURNÉE

- 09h00 **Se ménager / Mieux-être du soignant.**
Auto-massage, auto-détente.
Ménager son dos.
Le Massage-minute anti-stress, assis et habillé (technique entre soignants).
- 11h00 **Des « massages de confort ».**
Détente du dos assis (massage à l'huile).
Préparation au lever du malade : le « lever idyllique ».
Le massage du visage.
- 13h00 Repas
- 14h30 **Les applications pratiques.**
Le Toucher-massage, compétence autonome.
Les applications possibles et spécifiques dans les différents services : maisons de retraite, gériatrie, soins palliatifs, aux urgences, en pédiatrie, en santé mentale, à domicile, etc.
La « Pause Massage » à l'hôpital, intérêts et limites de cette pratique.
- 17h00 Fin du stage



DURÉE

2 jours (14 heures)

DATES ET LIEUX

Paris	(11TM52)	3-4 oct. 11
Dijon	(11TM54)	17-18 oct. 11
Paris	(11TM60)	14-15 nov. 11
Nantes	(11TM64)	5-6 déc. 11
Montélimar	(11TM65)	12-13 déc. 11
Lyon	(12TM04)	16-17 janv. 12
Paris	(12TM06)	23-24 janv. 12
Paris	(12TM16)	12-13 mars 12
Dijon	(12TM23)	10-11 avril 12
Nantes	(12TM31)	2-3 mai 12
Lyon	(12TM45)	29-30 mai 12
Paris	(12TM48)	11-12 juin 12

TARIFS

Tarif Préférence :

Individuel sans prise en charge (CIF, DIF, financement personnel)

> 280 euros

Tarif Référence :

Prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle (CFP)

> 390 euros

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

INSTITUT DE FORMATION

JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier

F-21000 DIJON

Tél. 03 80 74 27 57

Fax 03 80 72 20 97

Mail : contact@ifjs.fr