



# Les stages thématiques [ 2011-2012 ]

Ces stages et formations courtes, d'une durée de 2 à 5 jours, vous permettent d'élargir vos compétences, d'enrichir votre panel de soins bien-être (galets chauds, ayurvédique, shiatsu, etc.) tout en vous ouvrant à d'autres clientèles (massage du sportif, Réflexologie, etc.).



## ■ FORMATION A LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 5 JOURS INFOS PRATIQUES

Ce stage, donnant lieu à l'obtention d'une attestation de formation à la réflexologie plantaire, vous permet de pratiquer une séance complète de réflexologie dans une démarche préventive de détente et de bien-être. Il s'organise en deux modules : un module de base de 2 jours et un module de perfectionnement de 3 jours.

### ■ Présentation

La réflexologie plantaire consiste à soulager la personne en traitant les différents déséquilibres du corps humain, grâce à des pressions manuelles exercées sur certaines zones des pieds. Ces zones, ou *points réflexes*, sont en relation avec les différents organes du corps humain, suivant une cartographie précise : c'est un véritable *toucher de santé* qui prend en compte le corps dans sa globalité.

### ■ Contenu pratique

Sont abordés durant ce stage :

- La technique spécifique de dépistage, de localisation et de pointage des zones réflexes.
- Les atouts pour la réussite d'une séance (confort, positionnement, poids du corps, etc.).
- La construction d'une séance complète.

### ■ Contenu théorique

- Historique et mécanisme de la réflexologie.
- Les zones réflexes et les différents systèmes du corps humain (système nerveux, endocrinien, lymphatique, digestif, urinaire, circulatoire, etc.).
- Intérêts, limites et contre-indications à la réflexologie plantaire.

Une **ATTESTATION DE FORMATION à la Réflexologie plantaire** est remise à chaque participant.

### ■ DURÉE

5 jours (40 heures)

### ■ TARIFS (5 jours)

> Tarif *Privilège* : **700 euros**  
Sans prise en charge / DIF / CIF  
> Tarif *Référence* : **975 euros**  
Dans le cadre d'une formation professionnelle

### ■ DATES ET LIEUX

#### Lyon

Base (11RF56) 27-28 oct. 11  
Perf. (12RP07) 23-25 janv. 12

ou

Base (12RF26) 14-15 avril 12  
Perf. (12RP47) 8-10 juin 12

#### Dijon :

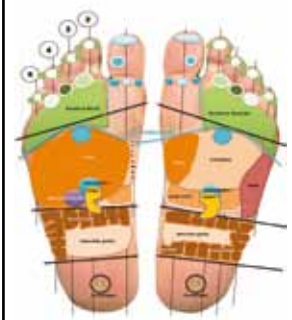
Base (12RF09) 4-5 fév. 12  
Perf. (12RP38) 18-20 mai 12

ou

Base (12RF18) 19-20 mars 12  
Perf. (12RP37) 14-16 mai 12

### ■ SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Des planches anatomiques et une documentation complète sont fournies.



### ■ INFORMATIONS ET INSCRIPTION

#### INSTITUT DE FORMATION JOËL SAVATOFSKI

1, rue du Docteur Barbier  
F-21000 DIJON  
Tél. 03 80 74 27 57  
Fax 03 80 72 20 97  
Mail :  
nadege.thevenot@ifjs.fr